

# EVROPSKÝ TÝDEN MOBILITY

16.-22. ZÁŘÍ 2019

Projdi se s námi!

Akce se koná pod záštitou náměstka primátora města Ústí nad Labem Mgr. Tomáše Vlacha

## SOBOTA 14. 9.

### Porta Bohemica

Start: DDM, Bělehradská ul., 8.00 – 10.00 hod.

41. ročník turistického pochodu v délce od 2,8 do 50 km. Trasami s různou obtížností s cílem v DDM Vás provede turistický oddíl mládeže „KOLA WAŠTEPI“.

Více na kolawastepi@volny.cz, tel. 604 830 290

### Porta Bohemica – Pohádková cesta

Start: DDM, Bělehradská ul., 8.00 – 10.00 hod.

Trasa je součástí 41. ročníku turistického pochodu vedoucí přes Bertino údolí a park Republiky se soutěžími a odměnami. Cíl je DDM, kde je připraveno občerstvení.

Více na kolawastepi@volny.cz, tel. 604 830 290

### Cyklistický výlet

Start: Cyklocentrum města Ústí nad Labem, prostor Zanadraží, 10.00 hod.

Tradiční cyklovýlet bude zahájen tematicky v cyklocentru a pro každého na startu je připraveno malé občerstvení. Vyrazte po Labské stezce do Českého středohoří, a to 40 km přes Velké Březno nebo 60 km ve směru přes Litoměřice. Zakončení je v Homoli u Panny.

## PONDĚLÍ 16. 9.

### Kontroly oprávněnosti vjezdů do centra města a správného přecházení

Budme ohleduplní a opatrní. Jedině tak se dá vyhnout přecpaným centrům měst a dopravním nehodám. Na ukázněnost řidičů a chodců budou v tento den dohlížet strážníci ve spolupráci s dětmi.

### Jeden den aranžérem aneb Věnce v barvách podzimu

Domov pro seniory Bukov, 13.30 hod.

Akce pro klienty Domovů pro seniory!

Zdobení věnců podzimními dekoracemi pro útulný domov.

Více na www.domovbukov.cz

### Bezpečnost neslyšících a nedoslýchavých v dopravě

CESPO - Hrnčířská 18, 15.00 hod.

V Centru služeb pro sluchově postižené proběhne beseda zaměřená na pohyb chodců v silničním provozu - bezpečné přecházení a pravidlo „vidět a být viděn“.

## ÚTERÝ 17. 9.

### Den pro zdraví

Mírové nám., 6.30 – 21.00 hod.

Zdravá snídaně pro účastníky kampaně Do práce na kole, Střevo tour – projdi se tlustým střevem, OnkoMaják a další osvětové stánky (zdravotní pojišťovny, FZS UJEP, PUMM), letní kino s cestovatelskou přednáškou Marta Eslama a Davida Surého.

Více na www.usti-nad-labem.cz

## STŘEDA 18. 9.

### Den s Dopravním podnikem města Ústí nad Labem

Mírové nám., 8.00 – 16.00 hod.

Propagace nového elektronického odbavovacího systému a jeho ukázka v praxi.

Více na www.dpmul.cz

## ČTVRTEK 19. 9.

### Uklidme svět!

Větruše, 16.00 hod.

Akce na pomoc přírodě proběhne tentokrát v okolí výletního zámečku Větruše a přilehlých turistických tras a cílů. Sraz účastníků je na ploše před vstupem do přírodního bludiště. Občerstvení i pracovní pomůcky zajištěny. Předpokládáný konec do 18.00 hod.

Více na www.ddmul.cz

### Parky v pohybu pro SENIORY

Městské sady, 14.00 hod.

Pravidelné cvičení pro seniory zdarma s malým dárkem.

Více na kulturaspport@mag-ul.cz a tel. 475 271 661

### Parky v pohybu pro DĚTI

Centrální park na Severní Terasě, 17.00 hod.

Pravidelné cvičení pro děti zdarma se svačinou a malým dárkem.

Více na kulturaspport@mag-ul.cz a tel. 475 271 661

## PÁTEK 20. 9.

### Den bez úrazu

Dětské dopravní hřiště v Krásném Březně

Akce pro školy!

Ukázky dovedností jednotlivých složek Integrovaného záchraného systému, nácvik poskytování první pomoci, prevence úrazů a pravidla silničního provozu. Zkrátka vše, co by měli školáci ovládat!

### Let's go! Motorless day

Zanadraží, 13.00 – 18.00 hod.

Den plný sportovních aktivit v prostoru za hlavním vlakovým nádražím, fruitbike, fotokoutek a malování na obličej zdarma, inline show a soutěž o zajímavé ceny.

Více na www.usti-nad-labem.cz a inlineskating.cz

## SOBOTA 21. 9.

### Mattoni 1/2Maraton Ústí nad Labem

Start: Mírové náměstí, 15.00 hod.

Ve stejný čas startuje také 2Run, štafetový Mattoni 1/2Maraton, Běh o pohár rektora UJEP, dm rodinný běh pak se startem v 13.30 hod. Přijďte se v 12.00 hod. podívat i na SPOLCHEMIE Český pohár v Handbike!

Více na www.runczech.com

## NEDELE 22. 9.

### Auta nechte doma, jeďte MHD ZDARMA!

Tento den bude v tarifní zóně 101 Ústí nad Labem přeprava osob a zavazadel ZDARMA. Bezplatnou přepravu finančně podpoří Ústecký kraj.

Podrobné informace a podmínky na www.usti-nad-labem.cz, www.dpmul.cz, www.kr-ustecky.cz, www.dopravauk.cz

### DALŠÍ ZAJÍMAVÉ TIPY

## ČTVRTEK 5. 9.

### Zahradní slavnost

Domov Velké Březno, 13.00 hod.

Tradiční akce v Domově pro seniory ve Velkém Březně s doprovodným programem a cyklorikšou na Labské stezce.

Více na www.domov-brezno.cz

### Orchideje Českého středohoří

Informační středisko města Ústí nad Labem, 17.00 hod.

Přednáška autora Vlastislava Vlačihy s možností zakoupení knihy s podpisem.

Více na www.usti-nad-labem.cz

## STŘEDA 11. 9.

### Rodiče s dětmi spolu

DDM, 16.00 – 18.00 hod.

Tvořivý workshop čelenek z papíru do každé rodiny a pro každou příležitost. Papírové soutěže pro malé i velké - ty, které nestihnete, si odnesete na doma.

Více na www.silnarodina.cz

## SOBOTA 14. 9.

### Oslavy 770 let královského města Ústí nad Labem

Lidické a Mírové nám., 10.00 – 22.00 hod.

Oslavy výročí založení města s bohatým doprovodným programem.

Více na www.usti-nad-labem.cz

### Běh upřímných srdcí

Jezero Milada, 14.00 hod.

4. ročník charitativního běhu s doprovodným programem - dětské běhy, rekreační běh na 1 km, hlavní závod na 5 km a štafeta.

Více na www.uprimnesrdce.cz

## SOBOTA - NEDĚLE 14. – 15. 9.

### Parním vláčkem z Ústí n. L. do Zubrnice

Ústí nad Labem Střekov – Zubrnice

Vydejte se na výlet za krásami krajiny Českého středohoří parním vláčkem. Informace o jízdním řádu, tarifu na zubrnickazeleznice.cz

TIP: Zájemci mohou navštívit také parní vodárnu na Střekově (Střekovské vlakové nádraží, cca 100 m směr Litoměřice).

## PONDĚLÍ - NEDĚLE 16. – 22. 9.

### Do práce na kole – Záříjová výzva!

Týdenní individuální soutěž v pravidelnosti dojíždění, docházení či "dobíhání" do práce. Zaregistrujte se ZDARMA a využijte akce pro účastníky se soutěží!

Více na www.dopracenakole.cz, FB Do práce na kole - Ústí nad Labem

## NEDELE 22. 9.

### Ukončení sezóny s vílou Miladou 2019

Jezero Milada, 14.00 – 18.00 hod.

Přijďte si užít bohatý program a spoustu zábavy, vhodné pro malé i velké.

Více na www.jezeromilada.cz a FB nebo www.pku.cz a FB

## PONDĚLÍ 23. 9.

### TOP květinový balkon 2019 v Ústí n. L.

Informační středisko města Ústí nad Labem, 17.00 hod.

Vyhlášení výsledků soutěže o nejrozkvetlejší balkon v Ústí nad Labem a předání cen výhercům za účasti zástupců vedení města a hypermarketu Globus Trmice.

Více na www.usti-nad-labem.cz

## STŘEDA 25. 9.

### Den s odpady – Den pro životní prostředí

Kostelní náměstí, 10.00 – 16.00 hod.

Přijďte se přesvědčit, že třídění odpad má smysl. Zábavný den s aktivitami pro veřejnost zaměřený na třídění a recyklaci odpadů.

Více na www.usti-nad-labem.cz

## ČTVRTEK 26. 9.

### Vzdělávací workshop pro rodiče

Vaničkova 9 (bývalá Budvarka), 17.00 – 19.00 hod.

Také u vás někdy vítězí emoce nad rozumem a chtěli byste to změnit? Pak přijďte mezi nás, budeme si povídat více o nás rodičích než o našich dětech. Seznámíme vás s možnostmi dlouhodobých vzdělávacích kursů na posílení rodičovských kompetencí.

Více na www.silnarodina.cz

## PÁTEK 27. 9.

### Procházka Bertiným údolím na Erbenovu vyhlídku

Sraz: Informační středisko města Ústí nad Labem, 16.00 hod.

Procházka u příležitosti Světového dne turismu se soutěží o zajímavé ceny.

Více na www.usti-nad-labem.cz

## NEDELE 29. 9.

### Podzimní zamykání Labské stezky

Labská stezka – odpočívadlo Církvice, 10.00 – 15.00 hod.

Soutěžní aktivity, fruitbike, jízda Českým středohořím na trase Litoměřice - Církvice a zpět, plavba lodí Marie a poslední jízda cyklobusu zdarma.

Více na www.usti-nad-labem.cz a www.mtbtour.cz

## SOBOTY, NEDĚLE A SVÁTKY

### CYKLOBUS ZDARMA

16.30 a 18.00 hod. ze zastávky Krajský soud přes Bukov na Severní Terasu

Využijte pohodlné a bezpečné přepravy z Labské stezky na Severní Terasu! V provozu bude až do 29. 9.

(mimo 21. 9. v době konání 1/2Maratonu)

Změna programu vyhrazena!

Více na [www.usti-nad-labem.cz](http://www.usti-nad-labem.cz)

[www.mobilityweek.eu](http://www.mobilityweek.eu)

